

# NORDICWALKING

Nordic Walking bietet körperliche Aktivität mit hohem Erholungsfaktor in der Natur. Es macht Spaß und ermöglicht eine Verbesserung der Koordination und der Motorik. Nach dem gemeinsamen Aufwärmen, wird die Nordic Walking Technik erklärt, bevor es gemeinsam los geht.

- **Geführte Tour** mit geprüftem Guide
- Jeden **Montag, Mittwoch und Freitag**  
(ab Anfang Mai bis Ende November)

Treffpunkt/Start: **17:00 Uhr**  
Treffpunkt nach Absprache  
Greifenburg / Badesee  
Berg / Tennisplatz  
Irschen / Gröfelhof

Dauer: **1,5 Stunden** (inkl. Aufwärmen und Dehnen)  
Einteilung nach Leistungsstufen

Ausrüstung: Sportbekleidung, Sportschuhe, Getränk  
Verleih: Walkingstöcke 2 € / pro Tag, 10 € / pro Woche/Kurs,

Kosten: Eine Einheit: 15 € / Pro Person  
Zehn Einheiten 109 € / Pro Person

**Privatstunde: Lehreinheit Walken mit Pulsmessung**  
**Kosten: € 52,00 / Person**

Bitte um **Voranmeldung:**  
info@drausport.at  
+43 664 1301320



# \*FAMILIENBONUS

**Familienbonus I:** 3 Personen bezahlen, jede weitere Person gratis

**Familienbonus II:** 4 Personen bezahlen, jede weitere Person gratis

-> Ausschließlich für Kernfamilien!

= Eltern mit Kind/er

= Großeltern mit Enkelkind/er

## DRAUSPORT Oberdrautaler Sportschule

Wir bemühen uns um ein individuelles  
Angebot und möchten ein unvergessliches  
Sommererlebnis bieten.

Bei Fragen kontaktieren Sie uns gerne.

**[www.drausport.at](http://www.drausport.at)**

**[info@drausport.at](mailto:info@drausport.at)**

**+43 664 1301320**



### SHOP AM SEE

**Badesee 299, 9761 Greifenburg**

- Sport- und Freizeitbekleidung
- Bademode

#### **Verleih:**

- Schlauchboote
  - SUP (Stand up Paddle)
  - Sonnenschirme
  - Sonnenliegen
  - Tischtennis
  - Nordic Walkingstöcke
  - Klettersteig-Set
  
  - Radverleih: Papin Räder  
(Citybikes, Mountainbikes, E-Bikes,..)
- [www.papinsport.com](http://www.papinsport.com)



### SHOP GREIFENBURG

**Hauptstraße 242, 9761 Greifenburg**

- Sport- und Freizeitbekleidung
- Bademode



